

**IL COMITATO REGIONALE FIDAL SARDEGNA  
con la ASD Olympia Villacidro  
organizzano la  
1ª GIORNATA DEL FESTIVAL DEL CROSS 2025  
CAMPIONATO SARDO DI CORSA CAMPESTRE  
IPPODROMO di Villacidro - 12 Gennaio 2025**

**ORGANIZZAZIONE**

L'ASD Olympia Villacidro e la Fidal Sardegna con il patrocinio del Comune di Villacidro organizzano il Cross Sa Spendula presso l'ippodromo Comunale di Villacidro in località Trunconi (SS 196 Km19.500). La manifestazione rappresenta la 1ª Giornata del **Festival del Cross Fidal Sardegna 2025** (che si svilupperà su 5 tappe) ed assegnerà i seguenti titoli regionali:

- 1. Campionato Regionale Individuale Senior/Promesse di Cross Corto F/M**
- 2. Campionato Regionale Individuale Juniores F/M**
- 3. Campionato Regionale di Società Senior Over 35 Femminile e Maschile**

**LOGISTICA**

Il percorso gara si sviluppa prevalentemente su fondo erboso con piccoli tratti su sabbia e sterrato. Per tanto si consigliano le scarpe chiodate. Saranno inseriti alcuni ostacoli naturali per tutte le categorie agonistiche ad esclusione di quelle over 60.

**Il ritrovo per giurie e concorrenti è fissato alle ore 9,00**, nella medesima località, dotata di ampi parcheggi, servizi igienici, spogliatoi, ampia tribuna scoperta, segreteria, infermeria, bar e tanto spazio per i gazebo delle varie società.

**Le gare avranno inizio alle ore 10. E' previsto un giro grande da metri 2000, un giro medio da metri 1000 e un giro piccolo da 300 metri che sarà utilizzato per le gare degli esordienti (1 giro per le categorie M/F5 e M/F8 e 2 giri per la categoria M/F10).**

**REGOLAMENTO**

Alla manifestazione possono partecipare **esclusivamente le società affiliate alla FIDAL** con un numero illimitato di Atleti/e in regola con l'anno in corso. Le iscrizioni dovranno pervenire on-line <https://tessonline.fidal.it> entro le ore 24 di giovedì 9 gennaio 2025. La tassa iscrizione è di **€ 8,00** per Junior, Promesse, Senior e Master e comprende il **pettorale**, il **chip**, il **servizio sanitario** e la **tassa federale**. Per le categorie esordienti, ragazzi/e, cadetti/e, allievi/e è prevista la sola tassa federale (vedasi riepilogo). Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni ed avere validità almeno fino al giorno della gara.

**ISCRIZIONI SUL POSTO**

si potranno effettuare iscrizioni sul posto per tutte le categorie (ovviamente fino a esaurimento chip per le categorie in cui verrà utilizzato) previo pagamento di sanzione federale come da tabella sotto riportata. Per gli atleti iscritti sul posto occorre dimostrare la regolarità del tesseramento 2025.

**PAGAMENTO QUOTE**

Le quote di iscrizione dovranno essere **pagate in un'unica soluzione da un dirigente della Società** al momento del ritiro della busta contenente i numeri di gara e i chip per gli atleti.

**Per evitare assembramenti e ritardi è consigliabile il pagamento anticipato** (entro le ore 24.00 del 10 gennaio) **tramite bonifico** sul conto di Poste italiane intestato a: **Associazione OLYMPIA VILLACIDRO** IBAN **IT51C076010480000070338918** indicando nella causale il codice della società e numero e tipologia di atleti per i quali si effettua il pagamento.

Si prega di anticipare la copia del bonifico alla mail **olympiasegreteria@gmail.com**

## PROGRAMMA e ORARIO INDICATIVO

GARA	categorie	METRI	orario	percorso	note
GARA 1	SM35/40/45/50/55	6.000	<b>10.00</b>	3x 2000	<b>CdS</b>
GARA 2	SF35/40/45/50/55	4.000	<b>10.30</b>	2x2000	<b>CdS</b>
GARA 3	SM60 ed oltre	4.000	<b>10.50</b>	2 x 2000	<b>CdS</b>
GARA 4	SF 60 ed oltre	3.000	<b>11.15</b>	1x1000 + 1x2000	<b>CdS</b>
GARA 5	Esordienti F5/M5	mt 300	<b>11.30</b>	1 giro piccolo	
GARA 6	Esordienti F8/M8	mt 300	<b>11.40</b>	1 giro piccolo	
GARA 7	Esordienti F10/M10	mt 600	<b>11.50</b>	2x giri piccoli	
<b>GARA 8</b>	<b>CROSS CORTO</b>	<b>3.000</b>	<b>12.10</b>	<b>1x1000 + 1x2000</b>	<b>CR</b>
GARA 9	RAGAZZE	1.000	<b>12.40</b>	1x1000	
GARA 10	RAGAZZE	1.000	<b>12.50</b>	1x1000	
GARA 11	CADETTE	2.000	<b>13.00</b>	1 x 2000	
GARA 12	CADETTI	3.000	<b>13.15</b>	1x1000 + 1x2000	
GARA 13	ALLIEVE	4.000	<b>13.35</b>	2 x2000	
GARA 14	ALLIEVI	4.000	<b>13.35</b>	2 x2000	
GARA 15	Juniores F	6.000	<b>14.00</b>	3 x 2000	<b>CR</b>
GARA 16	Juniores M	8.000	<b>14.00</b>	4 x 2000	<b>CR</b>

\*Il presente orario è puramente indicativo, e potrà variare per il buon andamento della manifestazione.

### CRONOMETRAGGIO CON CHIP

l'elaborazione delle classifiche sarà effettuata per mezzo di chip fornito dalla ENDU. E' vietato manomettere il chip ed eventuale supporto che lo blocca al pettorale. Gli atleti che in qualsiasi modo staccano e/o danneggiano il "chip" non verranno cronometrati e non risulteranno nelle classifiche. Il chip al termine della gara dovrà essere riconsegnato, anche da parte degli atleti ritirati e non partiti e da parte delle società per gli atleti non presenti. Il chip è programmato esclusivamente per il Cross di Villacidro 2025 e non può essere usato in altre manifestazioni. La mancata riconsegna dopo l'arrivo obbliga l'atleta a spedire il chip all'organizzatore: ASD OLYMPIA VILLACIDRO Via Gonnosfanadiga, 13 Villacidro 09039 (SU) entro e non oltre venerdì 20 gennaio 2025. Dopo tale data l'organizzazione addebiterà 25,00 euro per ogni chip non restituito alle società sportive di appartenenza.

### CLASSIFICHE

Al termine di ciascuna gara, verranno stilate le classifiche con gli ordini d'arrivo. I dirigenti delle società sono tenuti a prenderne visione e comunicare tempestivamente eventuali incongruenze. Eventuali reclami dovranno essere presentati entro 30' dall'ufficializzazione delle classifiche in prima istanza verbalmente all'Arbitro della giuria d'arrivo e in seconda istanza per iscritto al Giudice d'Appello entro 30' dalla decisione dell'Arbitro, accompagnato dalla tassa di € 50,00, che verrà restituita nel caso il reclamo venga accolto. Per quanto non contemplato espressamente in questo regolamento si rimanda alle norme generali della FIDAL.

### PREMIAZIONI

All'arrivo tutti i bambini delle categorie promozionali Esordienti (E5, E8 ed E10) riceveranno una medaglia ricordo. Verranno premiati i primi 3 classificati di ogni categoria giovanile e assoluta con prodotti locali e/o trofei artigianali. Ai campioni sardi di cross Junior e di cross corto Promesse e Senior inoltre verrà consegnata anche la maglia di campione/essa regionale 2025. Per i senior master verranno premiati i primi 3 classificati di ogni fascia d'età.

### RISTORO

Alla fine di ogni prova, gli atleti troveranno frutta e bevande nel punto allestito dall'organizzazione nel campo gara.

### SERVIZIO BAR

L'Olympia Villacidro durante l'intera giornata allestirà il servizio bar con la vendita di caffè, frati fritti, snack, panini con salsiccia e cipolla, castagne arrosto, patatine fritte, bevande.

### NOTE FINALI

L'ASD Olympia Villacidro e il GGG della FIDAL, declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone o cose, prima, durante o dopo la manifestazione.

### RIEPILOGO TASSE e SANZIONI PER ISCRIZIONE GARA

CATEGORIA	Tassa gara	Sanzioni*	note
Master/Senior/promesse/junior	euro 8,00	€ 5,00	Chip incluso
Allievi/Allieve	euro 3,50	€ 5,00	Chip incluso
Cadetti/Cadette	euro 2,00	€ 1,00	
Ragazzi/Ragazze	euro 2,00	no	
Esordienti	euro 2,00	no	

\*sanzioni federali per iscrizioni tardive effettuate sul posto.

### COME RAGGIUNGERE L'IPPODDROMO (SS196 Km19.500)

Link Google Maps: <https://goo.gl/maps/iaqZDDwY5XiZZmE26>

**Da Cagliari** seguire la 130 fino a Decimomannu e da lì imboccare la SS196 fino al bivio del KM 19 (Samassi-Vallermosa), superato il bivio ed il cavalcavia l'ippodromo si trova a 500 metri sulla destra (all'altezza della rotatoria del km 19,500 circa).

**Dal Sulcis** arrivare a Vallermosa e proseguire fino al bivio di Trunconi con la SS196. Girare verso Villacidro e dopo 500 metri alla rotatoria girare a destra.

**Dalla 131** al km 42 (in entrambi i sensi) imboccare la SS293 (Bivio di Villasanta) direzione SAMASSI-GIBA dopo circa 20 km si trova l'incrocio per Villacidro della SS196. Girare a destra all'incrocio direzione Villacidro e dopo 500 metri alla rotatoria di nuova a destra.

Villacidro 23 dicembre 2024

Il presidente  
Angelo Salis

